

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор ОУ \_\_\_\_\_\_\_Сагитова У.А.**

**ТЕМЫ КЛАССНЫХ ЧАСОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ, ТОКСИКОМАНИИ,**

**АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГКОУ РД «Шангодинско-Шитлибская СОШ Гунибского района» НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

# – 6 классы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тематика | Сроки | Количество часов |
| 1 | «Агрессивность, неуверенное поведение и поведение с уверенностью» | Сентябрь | 1 |
| 2 | «Умение сказать "Нет"» | Октябрь | 1 |
| 3 | «Стресс. Способы борьбы с ним» | Ноябрь | 1 |
| 4 | «Умение принимать решения» | Декабрь | 1 |
| 5 | «Поведение в конфликтной ситуации. Разрешение конфликта путем совместного принятия решения» | Январь | 1 |
| 6 | «Правильное и неправильное использование медикаментов» | Февраль | 1 |
| 7 | «Употребление, злоупотребление, болезнь» | Март | 1 |
| 8 | «Токсические вещества» | Апрель | 1 |
| 9 | «Никогда не пробовать и употреблять наркотики - хорошо» | Май |  |

# 7 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тематика | Сроки | Количество часов |
| 1 | «Курение как один из вариантов наркотической зависимости» | Сентябрь | 1 |
| 2 | «Толерантность, ее изменение при приеме алкоголя» | Октябрь | 1 |
| 3 | Нарушение обмена веществ при алкогольной зависимости» | Ноябрь | 1 |
| 4 | «Биологические и социальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости к алкоголю» | Декабрь | 1 |
| 5 | «Механизмы формирования зависимости к наркотикам, таксикомании» | Январь | 1 |
| 6 | «Нарушение передачи нервного импульса при становлении психической и физической зависимости» | Февраль | 1 |
| 7 | «Микросоциальные и макросоциальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости» | Март | 1 |
| 8 | «Мой выбор: Поиск убедительных ответов отказа от курения» | Апрель | 1 |
| 9 | «Абстинентный сидром» | Май | 1 |

**8-9 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тематика | Сроки | Количество часов |
| 1 | «STOP – курение!» | Сентябрь | 1 |
| 2 | «STOP – алкоголь!» | Октябрь | 1 |
| 3 | «STOP – наркотик!» | Ноябрь | 1 |
| 4 | «Самоспасение - наиболее перспективная стратегия спасения от наркотиков» | Декабрь | 1 |
| 5 | «Влияние наркотиков на организм (дыхание, кашель, сердечно-сосудистую систему, пищеварения, психические функции)» | Январь | 1 |
| 6 | «Плата за обман природы. Миф о слабых и безопасных наркотиках» | Февраль | 1 |
| 7 | «Курение или здоровье – выбирайте сами» | Март | 1 |
| 8 | «Как избежать давления сверстников и отказаться от наркотиков и других дурных поступков» | Апрель | 1 |
| 9 | «Мы против токсикомании» | Май | 1 |

**10-11 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тематика | Сроки | Количество часов |
| 1 | «Экономические и идеологические предпосылки для распространения наркомании» | Сентябрь | 1 |
| 2 | «Косвенная реклама массовой наркотизации населения. Социальные предпосылки для распространения наркомании» | Октябрь | 1 |
| 3 | «Нравственные нормы как гарантии здоровья.  Необходимость личной ответственности за наркотизацию» | Ноябрь | 1 |
| 4 | «Альтернатива наркотикам. Защищайте сами свое  психическое здоровье» | Декабрь | 1 |
| 5 | «Возможно ли излечение от наркомании. Кто виноват?» | Январь | 1 |
| 6 | «Профилактика наркомании и психоактивных веществ» | Февраль | 1 |
| 7 | «Алкогольная деградация личности» | Март | 1 |
| 8 | «Смена стратегии поведения и потеря цели жизни. Изменение личности токсикоманов. Отношение людей к токсикоманам» | Апрель | 1 |
| 9 | «Когда возникла проблема наркомании. Наркомания - угроза существования нации» | Май | 1 |