

**УТВЕРЖДАЮ**

 **Директор ОУ \_\_\_\_\_\_\_Сагитова У.А.**

**ТЕМЫ КЛАССНЫХ ЧАСОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ, ТОКСИКОМАНИИ,**

**АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ГКОУ РД «Шангодинско-Шитлибская СОШ Гунибского района» НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

# – 6 классы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Тематика  | Сроки  | Количество часов  |
| 1  | «Агрессивность, неуверенное поведение и поведение с уверенностью»  | Сентябрь  | 1  |
| 2  | «Умение сказать "Нет"»  | Октябрь  | 1  |
| 3  | «Стресс. Способы борьбы с ним»  | Ноябрь  | 1  |
| 4  | «Умение принимать решения»  | Декабрь  | 1  |
| 5  | «Поведение в конфликтной ситуации. Разрешение конфликта путем совместного принятия решения»  | Январь  | 1  |
| 6  | «Правильное и неправильное использование медикаментов»  | Февраль  | 1  |
| 7  | «Употребление, злоупотребление, болезнь»  | Март  | 1  |
| 8  | «Токсические вещества»  | Апрель  | 1  |
| 9  | «Никогда не пробовать и употреблять наркотики - хорошо»  | Май  |  |

# 7 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Тематика  | Сроки  | Количество часов  |
| 1  | «Курение как один из вариантов наркотической зависимости»  | Сентябрь  | 1  |
| 2  | «Толерантность, ее изменение при приеме алкоголя»  | Октябрь  | 1  |
| 3  | Нарушение обмена веществ при алкогольной зависимости»  | Ноябрь  | 1  |
| 4  | «Биологические и социальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости к алкоголю»  | Декабрь  | 1  |
| 5  | «Механизмы формирования зависимости к наркотикам, таксикомании»  | Январь  | 1  |
| 6  | «Нарушение передачи нервного импульса при становлении психической и физической зависимости»  | Февраль  | 1  |
| 7  | «Микросоциальные и макросоциальные факторы, влияющие на скорость формирования зависимости»  | Март  | 1  |
| 8  | «Мой выбор: Поиск убедительных ответов отказа от курения»  | Апрель  | 1  |
| 9  | «Абстинентный сидром»  | Май  | 1  |

**8-9 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Тематика  | Сроки  | Количество часов  |
| 1  | «STOP – курение!»  | Сентябрь  | 1  |
| 2  | «STOP – алкоголь!»  | Октябрь  | 1  |
| 3  | «STOP – наркотик!»  | Ноябрь  | 1  |
| 4  | «Самоспасение - наиболее перспективная стратегия спасения от наркотиков»  | Декабрь  | 1  |
| 5  | «Влияние наркотиков на организм (дыхание, кашель, сердечно-сосудистую систему, пищеварения, психические функции)»  | Январь  | 1  |
| 6  | «Плата за обман природы. Миф о слабых и безопасных наркотиках»  | Февраль  | 1  |
| 7  | «Курение или здоровье – выбирайте сами»  | Март  | 1  |
| 8  | «Как избежать давления сверстников и отказаться от наркотиков и других дурных поступков»  | Апрель  | 1  |
| 9  | «Мы против токсикомании»  | Май  | 1  |

**10-11 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Тематика  | Сроки  | Количество часов  |
| 1  | «Экономические и идеологические предпосылки для распространения наркомании»  | Сентябрь  | 1  |
| 2  | «Косвенная реклама массовой наркотизации населения. Социальные предпосылки для распространения наркомании»  | Октябрь  | 1  |
| 3  | «Нравственные нормы как гарантии здоровья. Необходимость личной ответственности за наркотизацию»  | Ноябрь  | 1  |
| 4  | «Альтернатива наркотикам. Защищайте сами свое психическое здоровье»  | Декабрь  | 1  |
| 5  | «Возможно ли излечение от наркомании. Кто виноват?»  | Январь  | 1  |
| 6  | «Профилактика наркомании и психоактивных веществ»  | Февраль  | 1  |
| 7  | «Алкогольная деградация личности»  | Март  | 1  |
| 8  | «Смена стратегии поведения и потеря цели жизни. Изменение личности токсикоманов. Отношение людей к токсикоманам»  | Апрель  | 1  |
| 9  | «Когда возникла проблема наркомании. Наркомания - угроза существования нации»  | Май  | 1  |